

Алгоритм дій
за сигналами оповіщення « Увага всім»
«Повітряна тривога»
Алгоритми дій та правила поведіння в надзвичайних ситуаціях



ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО НЕБЕЗПЕКУ ВНП



01

В жодному разі не
тримайте та не
пересувайте підозрілий
предмет руками

02

Показіть палицю будівлю,
континент тощо місце,
де знаходиться підозрілий
предмет



03

Повітряйте про знайдену
зброю або пірот. Відведіть
йї та відійдіть самі на
безпечну відстань (не менше 100 метрів)

04

Єдиним офіційним каналом
повідомлень про виявлення
підозрілих ВНП є ДЗВНОК
НА ЕКСТРЕМНІ НОМЕРИ «101» або «102»



05

Не користуйтеся
телефонами або іншими
засобами радіозв'язку
ПОДІЛІВ підозрілого предмета

06

Не намагайтеся розібрати
підозрілий предмет,
витягти з нього
вибухову речовину або детектор



07

ПОЛІ, ЛІС, ВОДОЙМИ
На небезпечну знайдену
можна потрапити у
необачуваних місцях

08

ГОРОДИ ТА РУЙНИ
На небезпечну знайдену
можна потрапити у
необачуваних місцях



09

УДАР ТА СТРУС

Активувати
вибухонебезпечні
предмети може навіть найменший
звонілий акумулятор

10

ТЕПЛО ТА НАГРІВАННЯ

Активувати
вибухонебезпечні
предмети може навіть найменший
звонілий акумулятор



ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПІД ЧАС КОМЕНДАНТСЬКОЇ ГОДИНИ:

ЗАБОРОНЕНО ПЕРЕБУВАТИ НА ВУЛИЦЯХ ТА В
ІНШИХ ГРОМАДСЬКИХ МІСЦЯХ, ЯКЩО ВИ НЕ Є
ПРАЦІВНИКАМИ ОБ'ЄКТІВ КРИТИЧНОЇ
ІНФРАСТРУКТУРИ (ДЛЯ ЦЬОГО У ВАС МАЄ БУТИ
СПЕЦІАЛЬНА ПЕРЕПУСКА)

ОСОБИ, ЯКІ ПЕРЕБУВАЮТЬ НА ВУЛИЦЯХ В
ЗАБОРОНЕНИЙ ЧАС, МОЖУТЬ ВВАЖАТИСЯ
ЧЛЕНАМИ ДИВЕРСІЙНО-РОЗВІДУВАЛЬНИХ ГРУП

ПРАВИЛО НЕ ПОШИРЮЄТЬСЯ НА ПЕРЕМІЩЕННЯ
ДО УКРИТТІВ ПІД ЧАС СИГНАЛУ ТРИВОГИ

ТАКОЖ РЕКОМЕНДУЄМО ДОТРИМУВАТИСЬ
ПРАВИЛ СВІТЛОМАСКУВАННЯ:

ЗАШТОРЮВАТИ ВІКНА



ВИМИКАТИ СВІТЛО В
ОСЕЛЯХ



ГАСИТИ ВУЛИЧНЕ
ОСВІТЛЕННЯ СВОЇХ
БУДИНКІВ



ПРИБИРАТИ З
ПІДВІКОНЬ УСІ
ЛАМПИ, В ТОМУ ЧИСЛІ
І ФІТОЛАМПИ ПО
ДОГЛЯДУ ЗА
РОСЛИНАМИ



ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВИ ПОЧУЛИ СИГНАЛ ПОВІТРЯНА ТРИВОГА?

УВІМКНУТИ РАДІО ЧИ ТЕЛЕБАЧЕННЯ, ЩОБ
ПРОСЛУХАТИ ТЕРМІНОВЕ ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО
МОЖЛИВУ НАДЗВИЧАЙНУ СИТУАЦІЮ. ЗАЗВИЧАЙ
ІНФОРМАЦІЯ ПЕРЕДАЄТЬСЯ ПРОТЯГОМ П'ЯТИ
ХВИЛИН ПІСЛЯ ЗВУКОВОГО СИГНАЛУ (СИРЕН)

ПРОСЛУХАТИ ЗВЕРНЕННЯ ДО НАСЕЛЕННЯ

ВИКОНАТИ ТІ РЕКОМЕНДАЦІЇ, ЯКІ БУДУТЬ
ОЗВУЧЕНІ ПІД ЧАС ЗВЕРНЕННЯ.

НАМАГАЙТЕСЯ СПОВІСТИТИ ПРО ПОЧУТЕ РІДНИХ,
СУСІДІВ, ЗНАЙОМИХ. ЗА НЕОБХІДНОСТІ СЛІД
НАДАТИ ЇМ ДОПОМОГУ

ПОВІТРЯНА ТРИВОГА ОГолошуватиметься
СТІЛЬКИ РАЗІВ, СКІЛЬКИ ЦЬОГО ВИМАГАТИМЕ
СИТУАЦІЯ!

ТОЧНЕ МІСЦЕ, КУДИ МОЖЕ ВЛУЧИТИ РАКЕТА,
ЧИ ЯКИЙ НАСЕЛЕНИЙ ПУНКТ АТАКУЄ ЛІТАК,
ВИЗНАЧИТИ ВАЖКО

ПІСЛЯ ТАКИХ СИГНАЛІВ НЕГАЙНО
ПЕРЕМІЩАЙТЕСЬ В УКРИТТЯ!

ЯК УНИКНУТИ ПЕРЕОХОЛОДЖЕННЯ В УМОВАХ ВІЙНИ

КОЛИ ВИНИКАЄ?

Тоді, коли температура тіла людини опускається нижче
нормальної 36,6 °C до критичних для життя показників.

НАЙПОШИРЕНІШОЮ
ПРИЧИНОЮ Є
ДОВГОТРИВАЛИЙ ВПЛИВ
НИЗЬКИХ ТЕМПЕРАТУР, А
НАЙБІЛЬШ ВРАЗЛИВОЮ
ГРУПОЮ Є ЗНЕВОДНЕНІ ЧИ
ФІЗИЧНО ВИСНАЖЕНІ
ЛЮДИ

ЧОГО НЕ ВАРТО РОБИТИ:

- Не намагайтесь швидко
зігрітись. Не розтирайте руки та
ноги;
- Не вживайте алкоголь і тютюн.
Перший сприв посиленій
тепловіддачі, а куріння тютюну
— звуженню судин, що
призводить до посилення
переохолодження.

ЯК УНИКНУТИ:

- ✓ якщо речі змекли,
перевдягніться в сухі;
- ✓ шукайте укриття в сухих та
теплих місцях (утепляйте
кінцівки, шию та голову);
- ✓ розмістіть під собою
подушки та килимки;
- ✓ уникайте протаріа;
- ✓ за можливістю випийте
теплий та солодкий чай,
з'їжте батату на білок їжу;
- ✓ зробіть прості вправи руками і
ногами щоб зігрітись.

СИМПТОМИ:

- сонливість;
- озноб;
- зниження фізичної
активності;
- втрата свідомості;
- сплутаність свідомості
або втрату пам'яті;
- нечітка мова або
бурмотіння;
- повільне поверхнєве
дихання;
- слабе наповнення
пульсу;
- незграбність або
відсутність координації;
- яскраво-червона/синя
холодна шкіра.

- споживайте теплу рідину;
- одягайтеся декількома
шарами;
- грійтеся ковдрами та/чи один
об одного.

Зберегти життя під час війни

Як зберегти життя в місті, де йдуть бойові дії: пам'ятка

1. Найбезпечніше місце у квартирі за двома несучими стінами. Перша стіна приймає на себе удар, а друга захищає від уламків, які потрапляють у квартиру.
2. Найнебезпечніші поверхи в будинку – перший та останній. Верхні поверхи найчастіше страждають від ракетних ударів, а нижні небезпечні під час вуличних боїв.
3. Найкраще облаштувати житловий модуль у коридорі. Забезпечте його від дзеркал та оточіть конструкціями, які дозволять пом'якшити удар.
4. Під час обстрілів та вибухів біля вашого будинку не можна ходити по квартирі. Весь час необхідно проводити у житловому модулі.
5. Повітряну тривогу найкраще перечекати у тамбурі чи внутрішньому коридорі. Ці місця найбезпечніші у будинку.
6. Якщо в місті йдуть активні обстріли та бойові дії, краще зняти внутрішні двері з петель. Також потрібно зняти двері з дзеркалами.
7. Не використовуйте для укриття підвали, гаражі та приміщення, які не пристосовані для цього.
8. Перевірте, чи відповідає бомбосховище всім вимогам. Чи є в ньому автономна подача повітря та води, а також кілька різних виходів.
9. Не знімайте відео під час обстрілів та бомбардування.
10. Бережіть заряд телефону та постійно заряджайте його. У разі відключення електроенергії, ви можете надовго залишитися без цієї можливості, а тримати зв'язок із зовнішнім світом життєво необхідно. Якщо у вас кілька телефонів, користуйтеся лише одним, а заряд інших бережіть.
11. Випишіть на листочок важливі для вас номери телефонів. Тримайте їх при собі у тривожній валізі.
12. Завжди будьте одягнені та готові до того, що доведеться швидко покидати приміщення. Тримайте при собі тривожну валізу.

ПАМ'ЯТКА

з безпеки життєдіяльності та запобігання дитячому травмуванню
учнів Новогуївинського ліцею імені Сергія Процика

Пам'ятка про правила поводження з виявленими підозрілими
вибухонебезпечними предметами, у тому числі замаскованими під них
речами



Алгоритм дій населення за сигналами оповіщення цивільного захисту
"Увага всім", "Повітряна тривога"

Телефони допомоги:

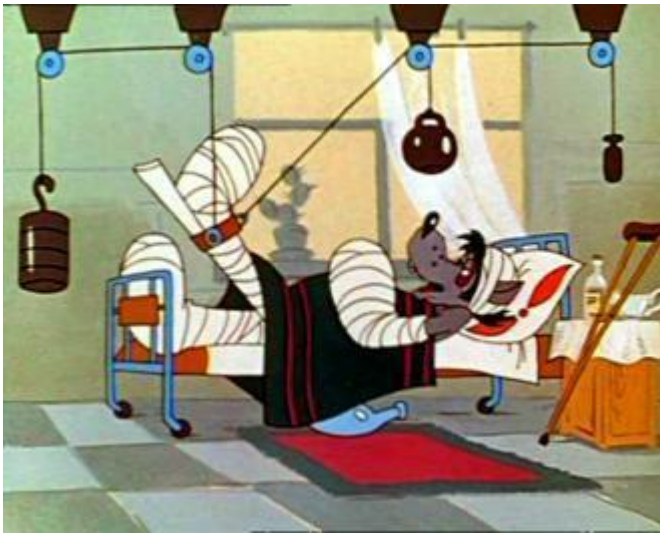
- **101** - пожежна охорона
- **102** - поліція
- **103** - швидка допомога
- **104** - служба газу



Причини нещасних випадків у дітей і їх профілактика.

Аналізуючи причини нещасних випадків, дуже прикро усвідомлювати те, що більшості нещасних випадків можна було б запобігти. І профілактична робота буде ефективною, коли в цьому будуть брати участь батьки та громадськість. Отже, вони не тільки повинні мати чітке уявлення про причини нещасних випадків і заходи щодо їх запобігання, але й зуміти при необхідності надати правильну першу допомогу.

Термін «травма» походить від латинського слова і в перекладі воно означає «тілесне пошкодження при пораненні». Пошкодження, які повторювались у певній групі населення, називається травматизмом. Під дитячим травматизмом слід розуміти сукупність раптово виниклих ушкоджень серед дітей різного віку. Травми серед дітей на жаль зустрічаються досить часто.



Шкільний травматизм.

Шкільний травматизм діти отримують на уроках фізичної культури, під час перерв, у класах, коридорах. Основними причинами шкільного травматизму є недостатня виховна робота: у таких школах діти, проводять перерви як їм заманеться. Окремі викладачі нетвердо знають основи запобігання травмам або нехтують ними: допускають перевантаження спортзалів і навчальних майстерень під час проведення занять, дозволяють учням приходити на уроки у повсякденному одязі. Як і при будь-яких видах дитячого травматизму у даному разі при плануванні профілактичних заходів треба керуватись двома основними принципами: чітко налагоджена організація трудового процесу і високо освітня виховна робота. Діти повинні твердо усвідомлювати, що під час виробничого навчання треба бути надзвичайно уважними, зібраними, ретельно виконувати всі настанови вчителя, строго дотримуватись техніки безпеки.

Фізична культура і спорт є могутнім засобом зміцнення організму і фізичного розвитку дітей, але це тільки при вмілому і правильно організованому заняття спортом. Але на превеликий жаль, дитячих спортивних закладів поки що не достатня кількість і до того ж не всі батьки розуміють їх користь, вважаючи що дитина може займатися спортом і без тренера.

Тому багато підлітків грають футбол, хокей, їздять на велосипедах без старших досвідчених товаришів. А обирають місця, не зовсім придатні, а часто і небезпечні річки, захаращені двори, глибокі водойми, пустища. Тому при неорганізованому занятті спортом трапляється найбільше спортивних ушкоджень. Тому батьки повинні якомога раніше залучати дитину, до занять у спортивних добровільних товариств, на стадіонах. Цим вони її не тільки загартовують, а й вбережуть від страшної небезпеки. Тай у кожному будинку знайдуться батьки, які залюбки пограють з дітьми в футбол чи хокей і в той

же час будуть стежити за порядком у місцях де проводять вільний час їхні діти.





Правила поведінки при пожежі

Треба завжди пам'ятати, що необережне поводження з вогнем може призвести до найбільшої серед бід – ПОЖЕЖІ!

ЗАПАМ'ЯТАЙ: 101

Якщо у квартирі або будинку почалася пожежа, найголовніше - не панікувати! Необхідно негайно повідомити про це пожежну частину:

телефонуй за номером 101 – чітко і ясно назви адресу і місце виникнення пожежі. Повідом сусідів.

Якщо є можливість, то спробуй погасити вогонь засобами, що є під рукою:

- невеликі джерела пожежі можна гасити мокрою ганчіркою (ударами зверху) або мокрим віником (розмазуючи воду по палаючій поверхні);
- якщо вогонь розростається, необхідно відкрутити усі крани з водою на повну потужність. Нехай вода переливається у ванну: зачерпувати воду відром з ванни швидше, ніж чекати, поки відро наповниться з крану;
- якщо у кімнаті є вазони з квітами, то землю з них можна використати для гасіння вогню;
- не витягай з вогню предмети, що горять – це сприяє поширенню пожежі. Гаси вогонь (водою або піском) із країв до центру;
- при гасінні пожежі намагайся не відчиняти вікна і двері, бо доступ повітря підсилить вогонь.

Якщо погасити пожежу до прибуття пожежників неможливо, необхідно з іншими мешканцями будинку, не створюючи паніки, вийти на вулицю, використовуючи для цього сходові марші або пожежні драбини між балконами.

- Покидай приміщення, пригнувшись якнайнижче, адже дим направляється вгору.
- При пожежі не спускайся у ліфті, бо може відключитися електрика.
- По можливості змочи якусь тканину, прикрій нею ніс і рот.
- Під час переходів через задимлені ділянки затримуй дихання. Варто 2-3 рази вдихнути дим - і можна знепритомніти через отруєння чадним газом, що призведе до загибелі.



Ознаки отруєння чадним газом

- запаморочення;

- блювота;
- головний біль;
- червоний колір обличчя;
- непритомність.

Перша допомога при отруєнні чадним газом

- Постраждалого необхідно винести на свіже повітря.
- Негайно викликати машину швидкої медичної допомоги за телефоном 103.

Якщо вогонь палає у коридорі, на сходах тощо, і неможливо вибратися назовні, залишайся у своїй квартирі, щільно зачини двері, затули щілини мокрими ганчірками, повісь ковдру, килим або будь-що інше.

В разі загоряння дверей твоєї квартири поливай їх зсередини водою. Якщо дим проникне до квартири, пересувайся якнайнижче до підлоги, там завжди є свіже повітря. Відчини вікно або розбий його вийди на балкон і голосно клич на допомогу.

Якщо потрібно когось витягнути з вогню, обв'яжися дротом (мочною мотузкою), вручи вільний кінець кому-небудь. Зав'яжи рот і ніс мочною хустинкою, накрійся мочною ковдрою або змочи одяг водою і, пригинаючись якомога нижче, заходь у приміщення.

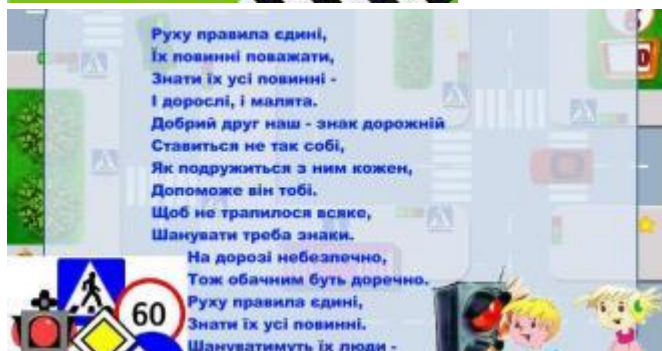
НЕ ДОПУСКАЙ ЖАРТІВ У ВИКЛИКАХ ПОЖЕЖНОЇ СЛУЖБИ!

ПАМ'ЯТАЙ: помилковий виклик може відвернути увагу пожежників від справжньої пожежі, і тоді може згоріти чийсь будинок або навіть загинуть люди.

В Україні встановлена кримінальна відповідальність як за навмисний підпал (позбавлення волі терміном до 10 років), так і за виникнення пожежі через необережне поводження. Крім того, відшкодування матеріальних збитків постраждалим від пожежі здійснюється людиною, яка спричинила пожежу, в повному обсязі. А це означає, що через дитячі пустощі з вогнем постраждають люди або згорять матеріальні цінності, та платити за все доведеться батькам!



ДОТРИМУЙТЕСЬ ПРАВИЛ ДОРОЖНЬОГО РУХУ



2022/2023 НАВЧАЛЬНИЙ РІК

Запрошуємо відвідати нашу сторінку в Інстаграм:

БЕРЕЖІТЬ СВОЄ ЖИТТЯ І ЗДОРОВ'Я





ТЕЛЕФОНИ ЗНАЙ ОЦІ - ДОПОМОЖУТЬ У БІДІ

Якщо з тобою трапилась пригода,
дзвони - і прийде допомога.
За телефоном номер набирай,
назви себе, адресу теж повідомляй.



Коли в квартирі і вогонь, і дим,
дзвони скоріше "101"!

Коли чужий хтось двері відкриває-
дзвони мершій ти на "102".



Коли захворів чи поранився ти -
дзвони за телефоном на "103".

А як відчуєш запах газу у квартирі -
дзвони негайно "104"!



Як розгорівсь вогонь і дуже тобі зле,
чи дихать газ вже зовсім не дає,
залиш квартиру, бережи життя своє.

Кого зустрінеш-про біду скажи,
куди дзвонив дорослим поясни.

Приїдуть швидко служби допомоги,
закінчатись усі твої тривоги.

Не бійся, допомогу жди.

І пам'ятай, що виїдуть відразу
міліція, пожежники і лікарі.



ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА



Телефонуй

101



ПРАВИЛА ВІДПОЧИНКУ НА ПРИРОДІ

- Відпочивайте лише у спеціально відведених лісових зонах відпочинку.
- Дотримуйтесь правил пожежної безпеки на природі.
- Не сміть. Після відпочинку сміття заберіть із собою та викиньте на смітник.
- Не ламайте гілки дерев та кущів.
- Не виривайте рослини з корінням.
- Істівні гриби зрізуйте обережно, щоб не пошкодити грибницю, не руйнуйте мохового килима.
- Не знищуйте неістівні гриби.
- Не руйнуйте мурашників – вони лісові «санітари».
- Не чіпайте плазунів (ящірок, змій, гадюк).
- Не беріть у руки пташині яйця, пташенят, звірят.
- Не руйнуйте пташиних гнізд.
- Навесні не полюйте на перелітних птахів – це заборонено законом.
- Не ловіть диких тварин і не забирайте їх із собою додому.



БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

ВІДКУРИ НЕБЕЗПЕЧНІ ПРЕДМЕТІ (ВНП)

ЯК ПОВЕДІТИСЯ ДІТЯМ НА ДОРОЗІ

ВІДКУРИ НЕБЕЗПЕЧНІ ПРЕДМЕТІ (ВНП)

ПОЖЕЖНА ОХОРОНА
Тел. 101

ЗАПРАЦЬ ВІДНОСИ ПОЖЕЖНОЇ БЕЗПЕКИ

ПЕРШЕ ЗАСОБИ ОГНЕГАСКЕННЯ

Правила поведінки на воді

МІСЦЕ КУПАННЯ

Купатися слід лише в спеціально відведених та обладнаних місцях

Безпечніше відпочивати на воді у світлу частину доби, але не під час обідньої спеки

Не варто купатися відразу після прийому їжі та в нетверезому стані

Не можна купатися наводниці й зачиняти за обмивувальні знаки

Не треба купатися довго, краще заходити у воду на 15-20 хвилин

Не можна купатися в холодній воді, щоб не сталося переохолодження організму

Не слід заливати дітей біля водойм без нагляду батьків

Треба обережно поводитися на надувних матрацах та іграшках для дітей

Вибірковість і хворобливість

Найнебезпечнішими для людини є такі гриби: мухомор червоний, мухомор пантерний, мухомор вонючий, бліда поганка, жовта поганка, сатанський гриб, жовчний гриб, несправжній опеньок, волохатий гриб.

ВАГАЖЛИВІ

Між ними є такі, які не можна їсти: мухомор червоний, мухомор пантерний, мухомор вонючий, бліда поганка, жовта поганка, сатанський гриб, жовчний гриб, несправжній опеньок, волохатий гриб.

Що треба знати про гриби

Гриби є однією з найважливіших груп організмів. Вони мають різну форму, розмір, забарвлення. Деякі гриби їстівні, інші – отруйні. Гриби можуть викликати захворювання у людини та тварин. Гриби використовують у медицині, промислі, сільському господарстві.

Отруйні гриби

 Мухомор червоний	 Мухомор вонючий	 Мухомор пантерний	 Несправжній опеньок
 Бліда поганка	Отруйні гриби		 Жовта поганка
 Сатанський гриб	 Жовчний гриб	 Несправжній дошовик	 Волохатий гриб

ЛЕГКОЗАЙМИСТІ РЕЧОВИНИ

ВОНИ СПАЛАХУЮТЬ НАВІТЬ ПРИ НЕЗНАЧНОМУ
НАГРІВАННЯ

СПИРТ
БЕНЗИН
АЦЕТОН
ГАС



ПРАВИЛА ДОРОЖНЬОГО РУХУ



Переходи вулицю лише по
пішохідному переході!!!



Переходи вулицю лише на
зелене світло!!!



Виконуй команди
регулювальника!!!



Не грайся на проїзній
частині!!!



Користуйся підземним
переходом!!!



Обходь автобус ззаду,
а трамвай - спереду!!!