

Безпечна поведінка в цифровому середовищі.

Безпечна поведінка в цифровому середовищі включає в себе сукупність знань, умінь та цінностей щодо:

- 1) **прав людей** (зокрема права в цифровому середовищі);
- 2) **електронної участі** (участь у прийнятті рішень);
- 3) **збереження здоров'я під час роботи з цифровими пристроями;**
- 4) **механізмів захисту прав, що порушуються в Інтернеті, а також способів отримати допомогу.**

У разі виявлення, що дитина стала жертвою будь-яких проявів насильства чи експлуатації, вербування чи маніпуляцій в цифровому просторі, варто одразу звернутись до Національної поліції України та надіслати повідомлення про правопорушення до департаменту кіберполіції Національної поліції України за посиланням (<https://ticket.cyberpolice.gov.ua> цілодобово).

Психологічну допомогу та підтримку можна отримати за номерами телефонів:

- 1) Національна гаряча лінія з питань протидії насильству та захисту прав дитини (Пн – Пт з 12:00 до 16:00):

0 800 500 225 (безкоштовно зі стаціонарних);

16 111 (безкоштовно з мобільних).

- 2) Онлайн консультація для підлітків в

Teenergizer <https://teenergizer.org/consultations/>

- 3) Чат-бот у Telegram https://t.me/kiberpes_bot і

Viber <https://chats.viber.com/kiberpes> допоможе дізнатись, куди звертатись за Допомогою.

